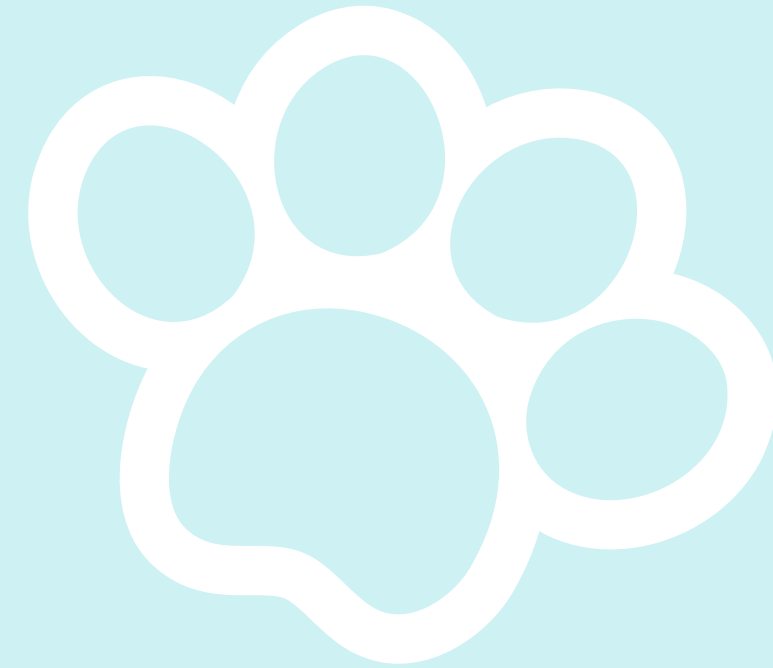




UNIÃO DE FREGUESIAS
BAGUNTE • FERREIRO • OUTEIRO • PARADA



Oficina da Milu



Introdução

Olá! Eu sou a Milu e esta é a minha oficina... Queres saber mais sobre mim?

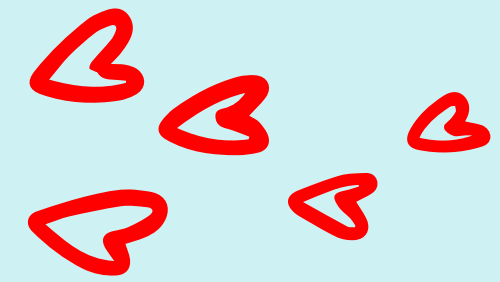
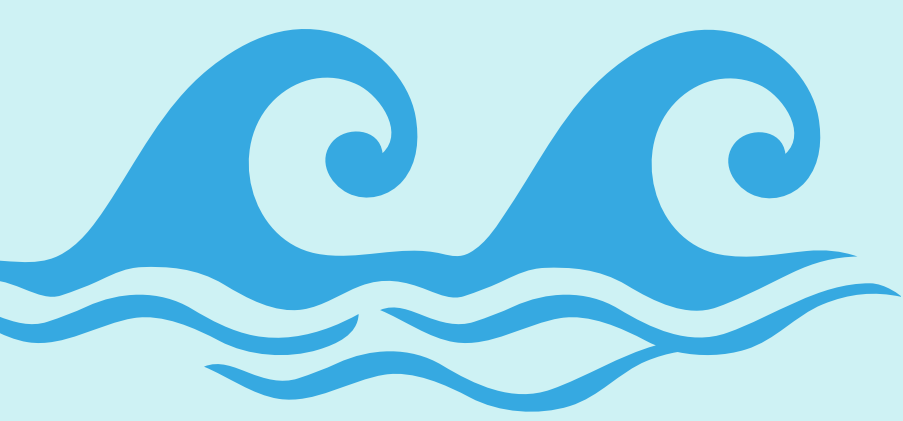


Nasci em maio de 2020, na União de Freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada. Fui pensada para animar as crianças com a ajuda das colaboradoras da Junta de Freguesias. Aqui na minha oficina podes encontrar respostas para os problemas atuais, receitas fáceis e saborosas, atividades faz-tu-mesmo, calendário, sugestões para o teu dia-a-dia, dicas e entre muitas outras coisas...

Espero que te divirtas!

Assinado:

Milu

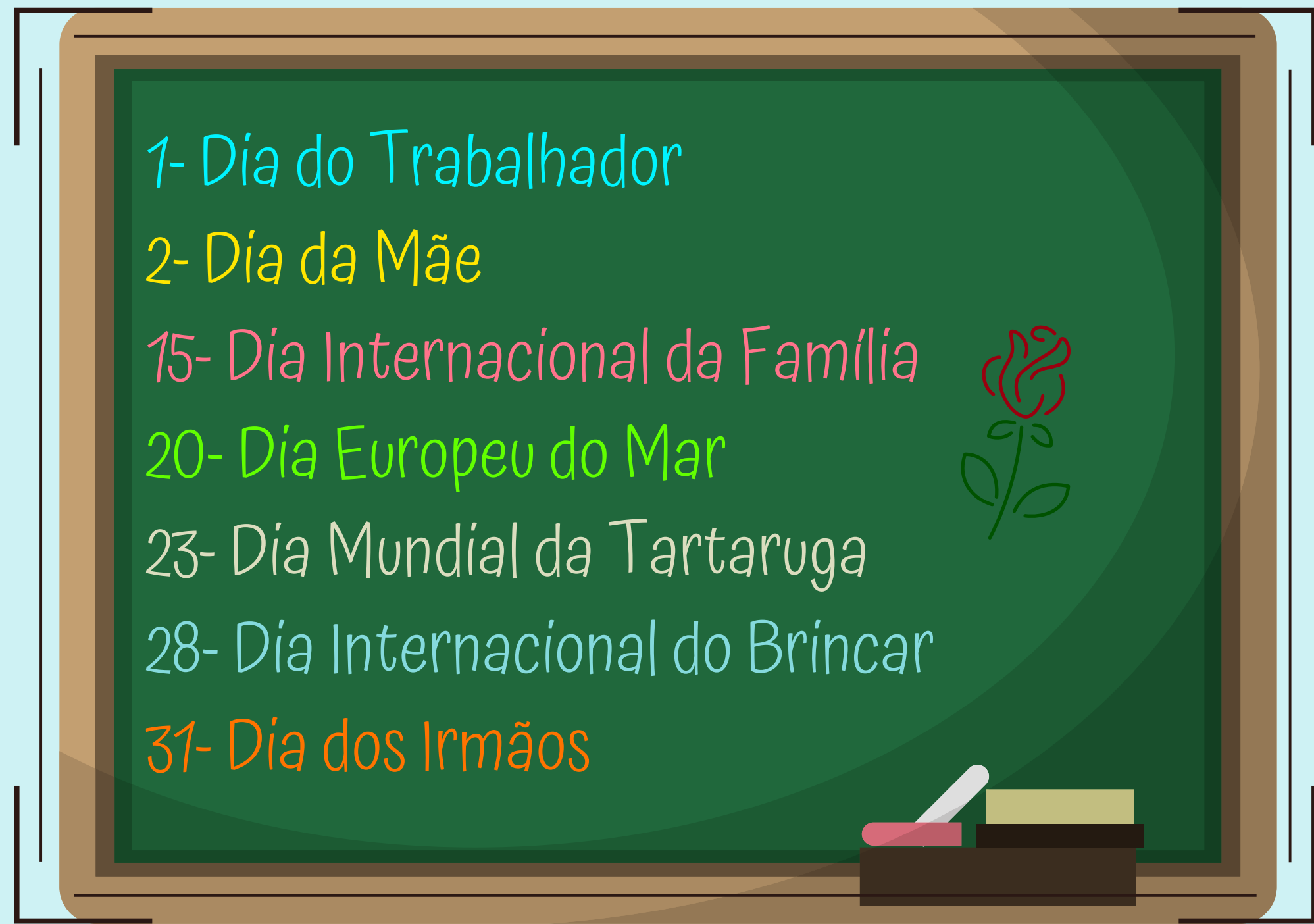
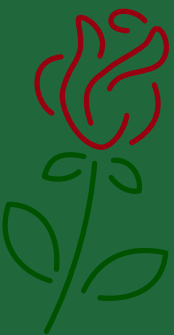


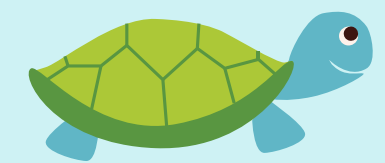
Calendário



Este ano vamos celebrar de forma especial os feriados. Aqui deixo-te as datas festivas do mês de maio!



- 
- 1- Dia do Trabalhador
 - 2- Dia da Mãe
 - 15- Dia Internacional da Família 
 - 20- Dia Europeu do Mar
 - 23- Dia Mundial da Tartaruga
 - 28- Dia Internacional do Brincar
 - 31- Dia dos Irmãos



Dia do Trabalhador



O Dia do Trabalhador está ligado à luta dos trabalhadores de todo o mundo pelos seus direitos laborais. Nesta data especial é prestada homenagem a todas as pessoas que trabalham.

Queres saber mais sobre este
feriado?
Eu conto-te tudo...

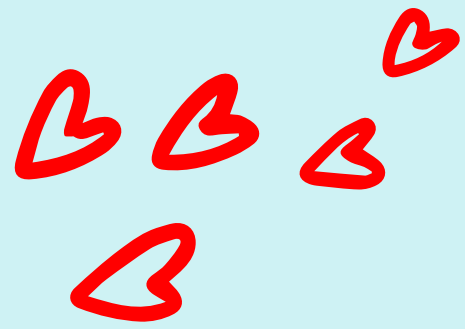


Dia do Trabalhador



Aqui tens um vídeo com toda a história deste dia... 





Dia da Mãe

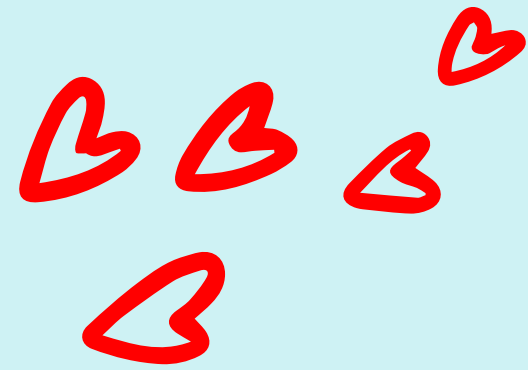


O Dia da Mãe celebra-se no primeiro domingo do mês de maio, em homenagem à Virgem Maria, mãe de Cristo, que se celebra durante o mês de maio. É uma homenagem a todas as mães e serve para reforçar e demonstrar o amor dos filhos pelas suas mães.



Queres saber mais sobre esta data?
Eu conto-te tudo...





Dia da Mãe



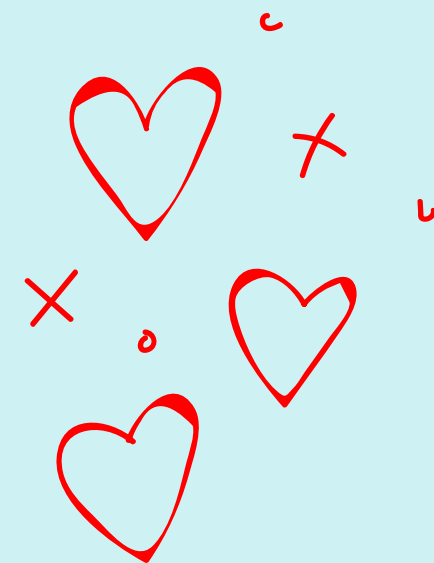
No Dia da Mãe, os filhos costumam oferecer presentes às suas mães e preparam surpresas, de forma a mostrarem o quanto gostam delas e agradecer todo o empenho e dedicação.

Queres saber mais sobre esta data?
Eu conto-te tudo...



História do Dia da Mãe

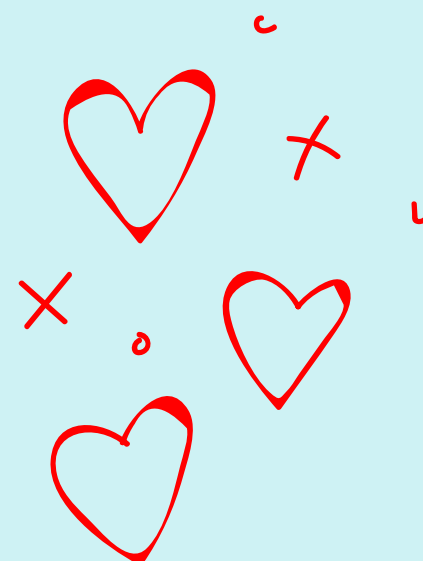
As mais antigas celebrações do Dia da Mãe estão ligadas à comemoração do início da Primavera, na Grécia Antiga. Os festejos eram em honra da Deusa Rhea, mulher de Cronos e mãe de todos os deuses desta cultura.



História do Dia da Mãe



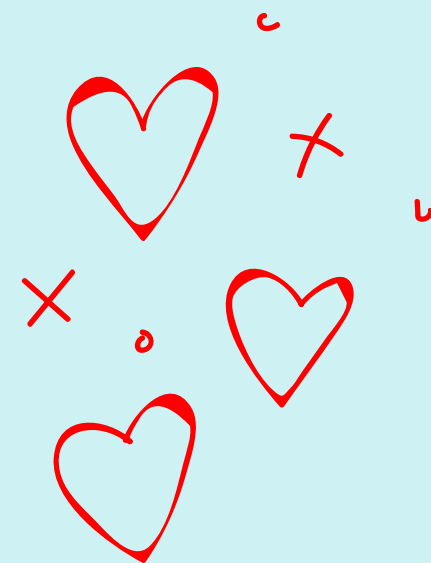
Durante o século XVII, a Inglaterra celebrava no 4º Domingo da Quaresma (os 40 dias antes da Páscoa) um dia chamado "O Domingo da Mãe", dedicado a todas as mães inglesas. Nesta época, a maior parte das pessoas pobres trabalhava longe de casa e vivia com os patrões. Assim, no Domingo da Mãe, os criados tinham um dia de folga e eram encorajados a regressar a casa e passar esse dia com a sua mãe.



História do Dia da Mãe



Em 1904, quando Anna Jarvis, perdeu a mãe ela ficou muito triste. As suas amigas decidiram organizar uma festa em memória à sua mãe e Anna quis que a festa fosse festejada para todas as mães, vivas ou mortas. Em 1914, a data foi oficializada pelo presidente Woodrow Wilson e passou a ser celebrada no primeiro domingo de Maio.





Poema



Aqui deixo-te um poema
para recitares à tua mãe
neste dia tão especial!

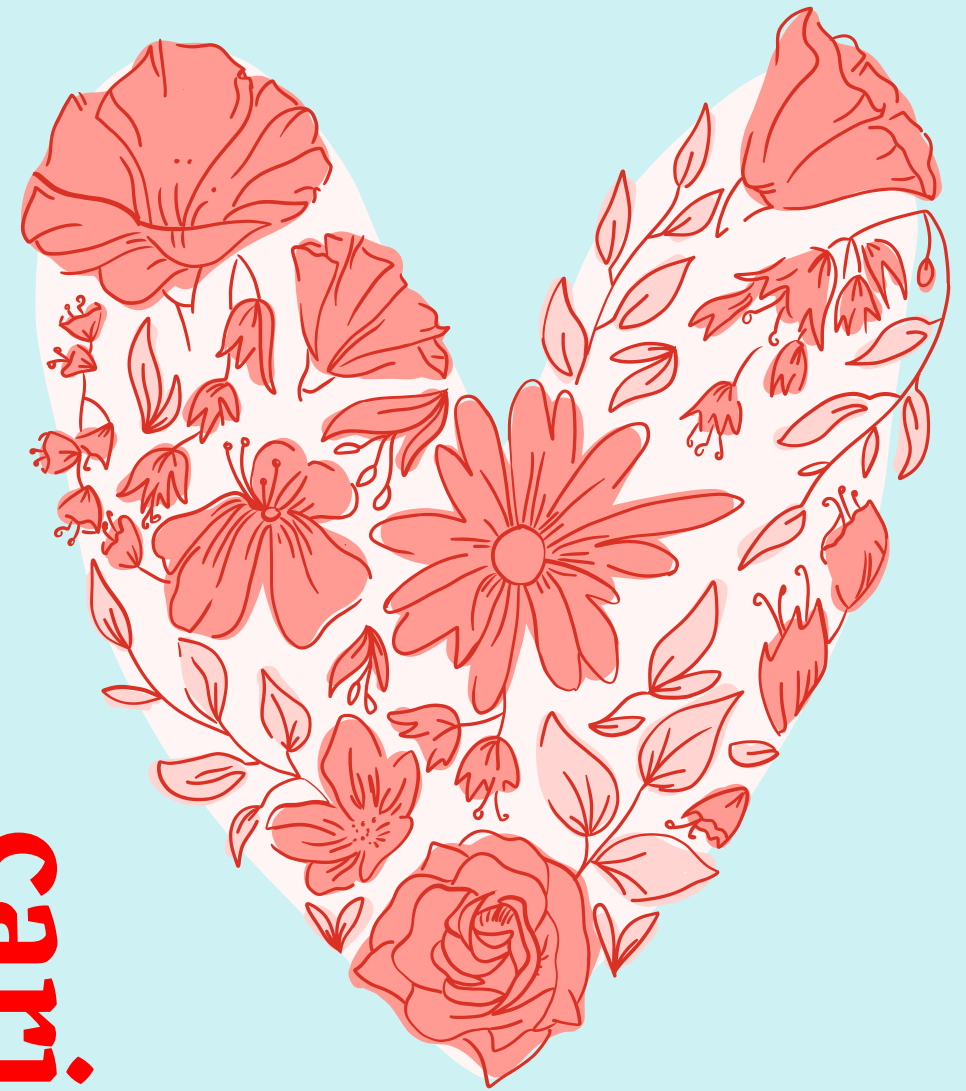


"Mãe é amor,
Mãe é paixão,
Mãe é alegria,
Mãe é emoção.

É por isso
Que eu trago-a
Aqui dentro
Do meu coração..."



MÃE



amor

carinho

ternura



respeito

felicidade



vida

dedicação



Dia Internacional da Família

O Dia Internacional da Família é celebrado todos os anos no dia 15 de maio. A data foi escolhida pela Assembleia Geral da ONU, que declarou o dia 15 de maio como o Dia Internacional da Família.

A celebração pretende destacar a importância da família, reforçar a mensagem de união, amor, respeito e compreensão e chamar a atenção da população para a importância da família na sociedade e para os seus direitos e responsabilidades.



Atividades para fazer em Família



Fazer piquenique



Jantar fora



Ver um filme



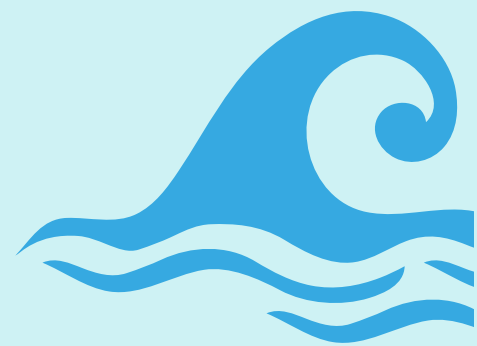
Jogar jogos de tabuleiro



Cantar



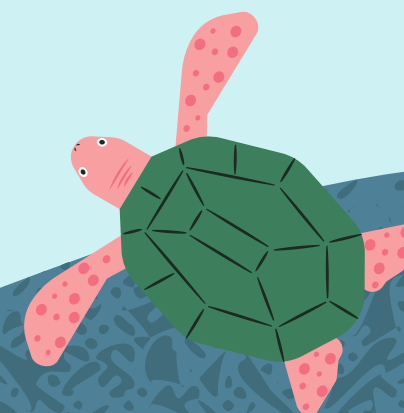
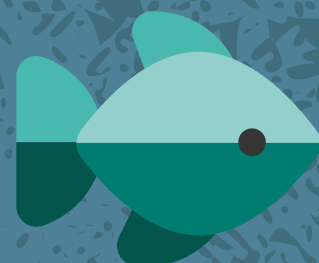
Tirar foto de família



Dia Europeu do Mar

O Dia Europeu do Mar comemora-se anualmente a 20 de maio.

As oportunidades e os desafios colocados pelos mares, oceanos, costas e portos estão em debate neste dia criado pela Comissão, pelo Conselho e pelo Parlamento Europeu em 2008, para elevar a importância dos mares e dos oceanos.



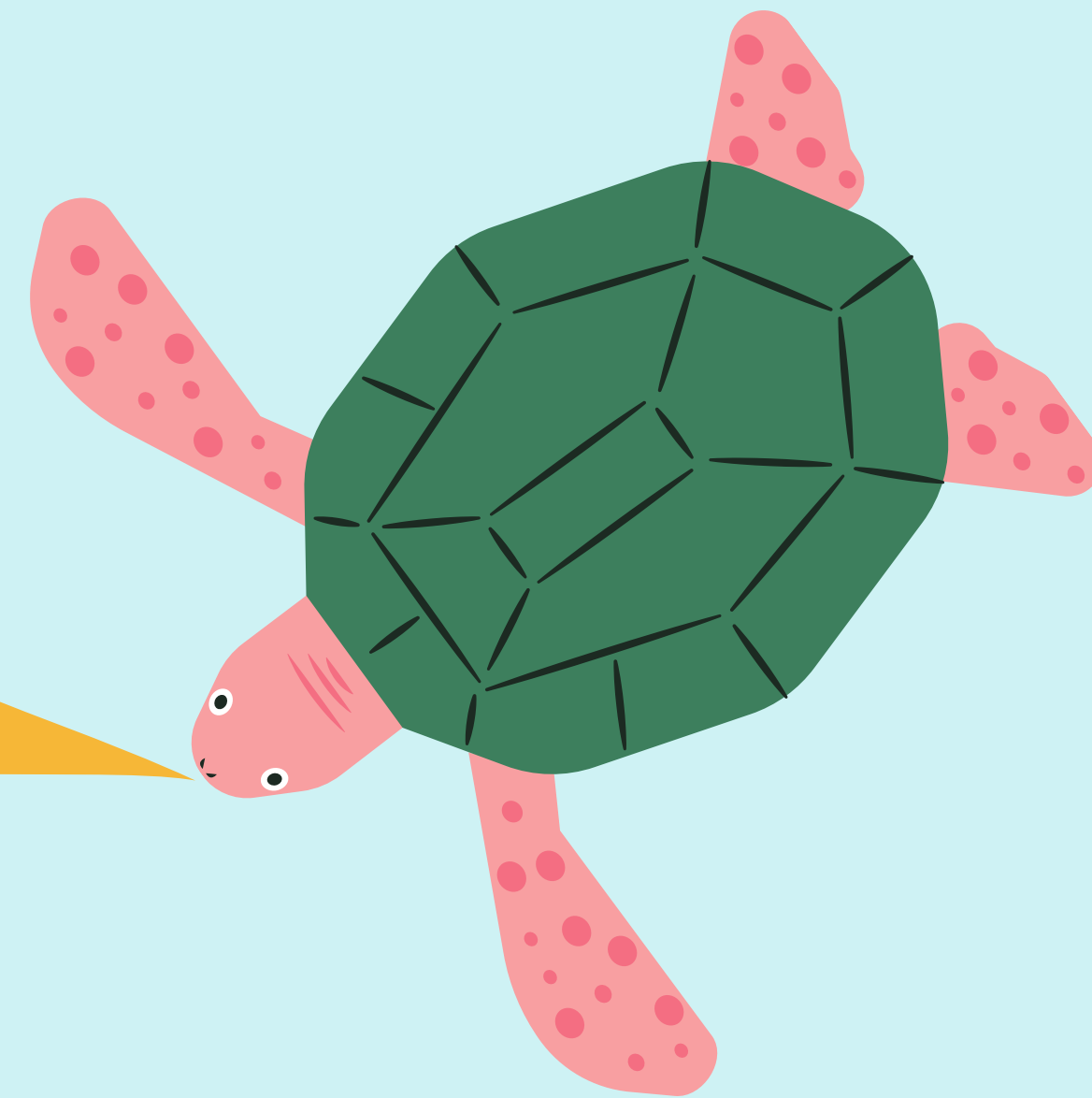
Dia Mundial da Tartaruga



O Dia Mundial da Tartaruga festeja-se todos os anos a 23 de maio.

O objetivo do Dia Mundial da Tartaruga é chamar a atenção para o perigo de extinção das tartarugas e cágados de todo o mundo e aumentar o conhecimento da população sobre estes animais.

Eu sou um réptil que tem uma concha característica nas costelas, que utilizo como proteção. Existo há 200 milhões de anos, sendo uma das criaturas mais antigas do mundo. Contudo, encontro-me em risco, dada a destruição do meu habitat natural, o cruel comércio animal e a indústria da comida exótica.



Atividades para o dia da tartaruga



1

Descobrir online as espécies de tartarugas existentes (as marinhas são 7);

2

Assistir a desenhos animados ou filmes com tartarugas como "As Tartarugas Ninja";

3

Andar ou comer lentamente como uma tartaruga;

4

Vestir-se como tartaruga (ou com peças de roupas com tartarugas);

5

Visitar tartarugas no jardim zoológico;

6

Acusar atos de crueldade contra estes animais;

7

Não comprar tartarugas pois a procura aumenta a caça dos animais.

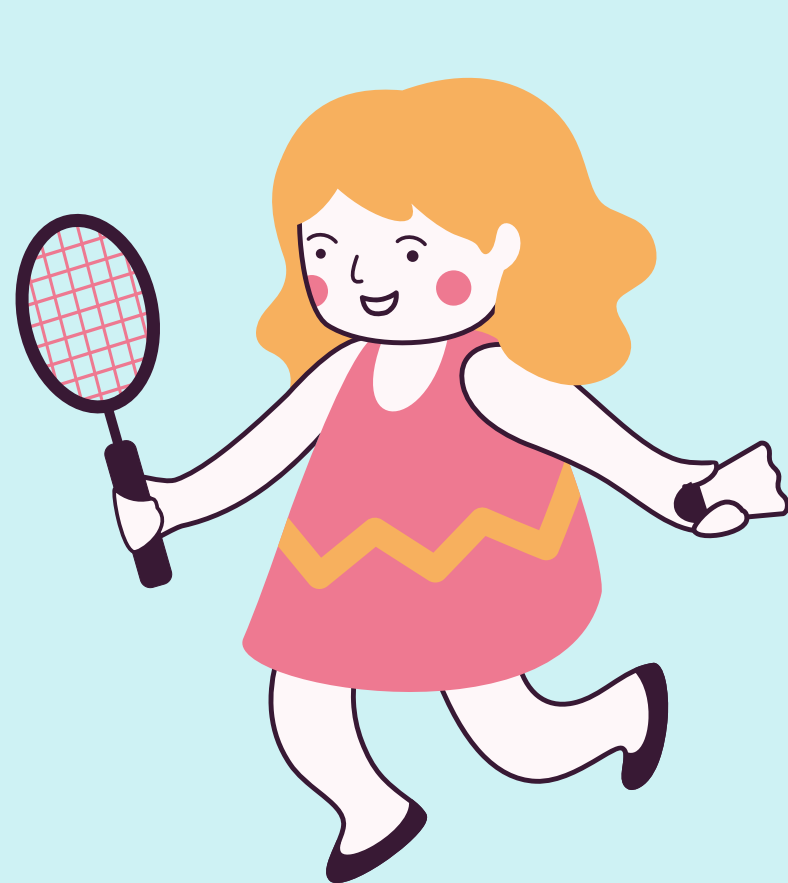
Dia Internacional do Brincar



O Dia Internacional do Brincar celebra-se a 28 de maio.

Este dia relembra que brincar é um direito (artigo 31º da Convenção sobre os Direitos da Criança das Nações Unidas) e uma alegria essencial para pessoas de todas as idades.

Brincar traz vantagens como a diversão, a educação, o aumento da concentração, criatividade, exploração e convivência.

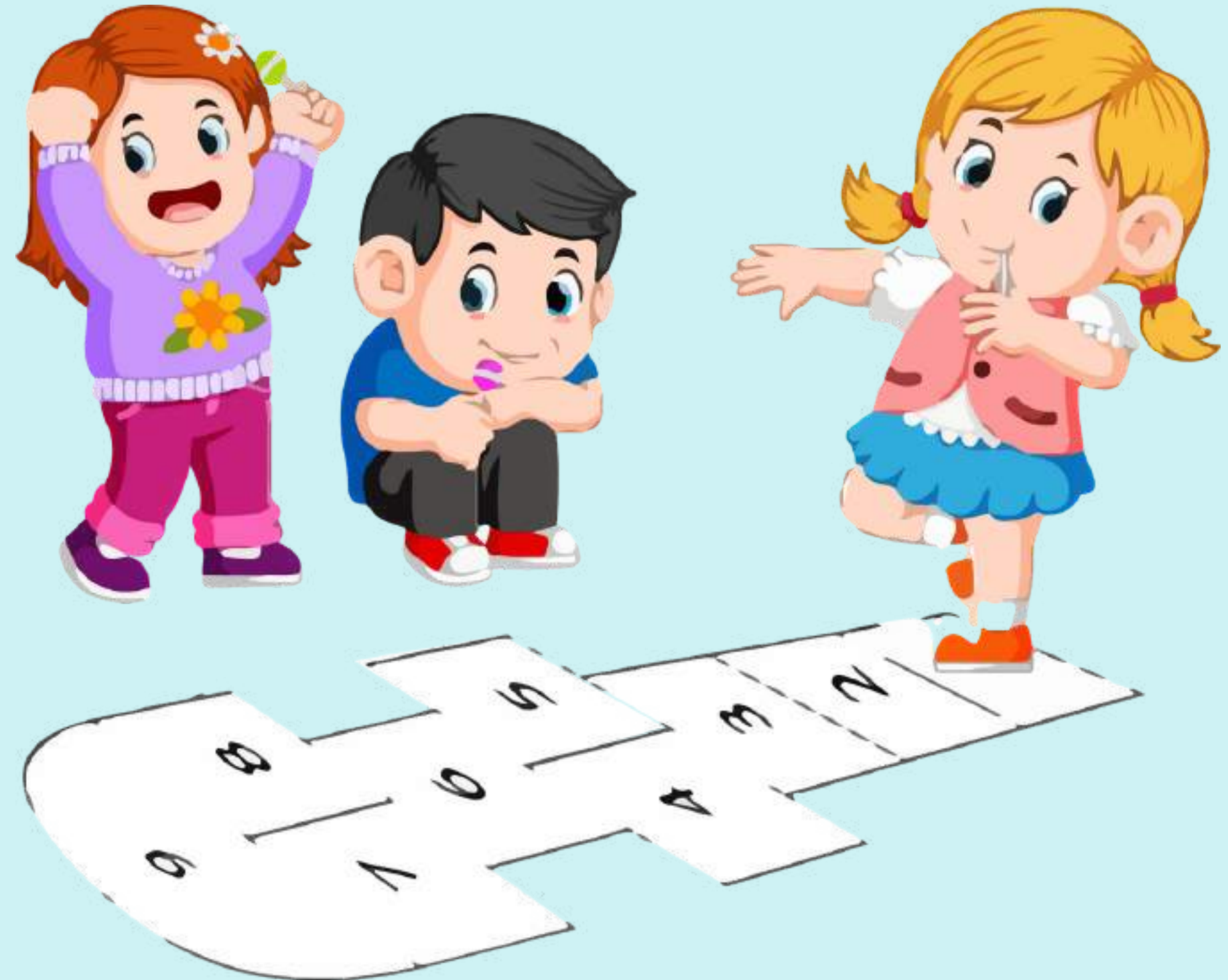


Queres saber mais sobre
este dia?
Eu conto-te tudo...



Atividades para Dia Internacional do Brincar

- Jogar jogos tradicionais ao ar livre
- Brincar em parques infantis
- Reunir pais, filhos e avós nos mesmos jogos
- Fazer um piquenique



Dia dos Irmãos



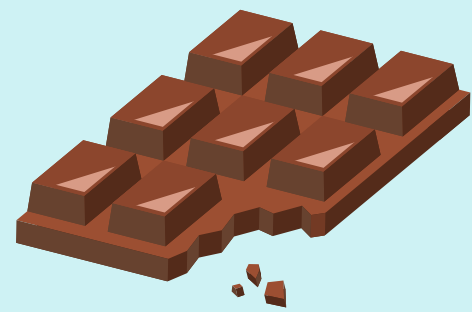
O Dia dos Irmãos comemora-se em Portugal no dia 31 de maio.

O objetivo é relembrar a importância que os irmãos têm. Os Irmãos fazem parte da história pessoal de quem os tem, em grande parte das vezes partilham memórias de infância e são os primeiros amigos.

*Queres saber mais sobre
este dia?*

Eu conto-te tudo...

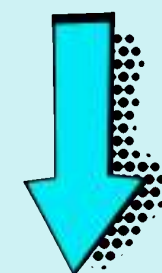




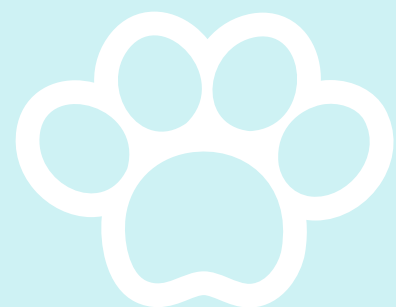
Momento de Culinária

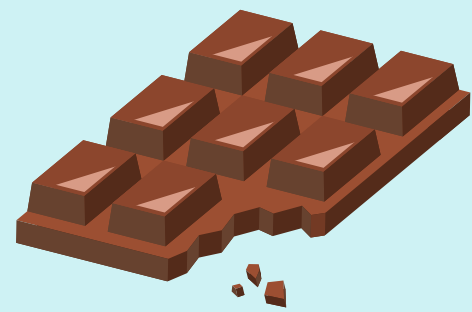


Ingredientes que vais precisar:



- 100 g de manteiga
- 1/2 chávena açúcar branco
- 1/2 chávena açúcar mascavado
- 3/4 chávena de chocolate em pó
- 2 ovos inteiros
- 3/4 chávena de farinha de trigo
- 1 colher de chá de fermento para bolo



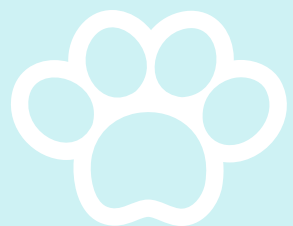


Momento de Culinária



Como vais preparar:

- 1º - Em uma taça, colocar a manteiga derretida, o açúcar e mexer tudo;
- 2º - Juntar o chocolate em pó e os ovos;
- 3º - Por fim, adicionar a farinha e o fermento;
- 4º - Voltar a mexer;
- 5º - Em um tabuleiro, forrado com papel vegetal, virar a mistura e espalhar bem;
- 6º - Levar ao forno a temperatura média durante 20min, mais ou menos;
- 7º - Depois é só cortar em cubos e aproveitar!



Livros

1

"O Pequeno Livro da Vida"- Maria Inês Almeida



2

"D. Filipa de Lencastre"- Isabel Stilwell



3

"Alice Miranda na escola"- Jacqueline Harvey



4

"As Aventuras de Tom Sawyer"- Mark Twain



5

"Seleção de Contos para a Infância"- Guerra Junqueiro

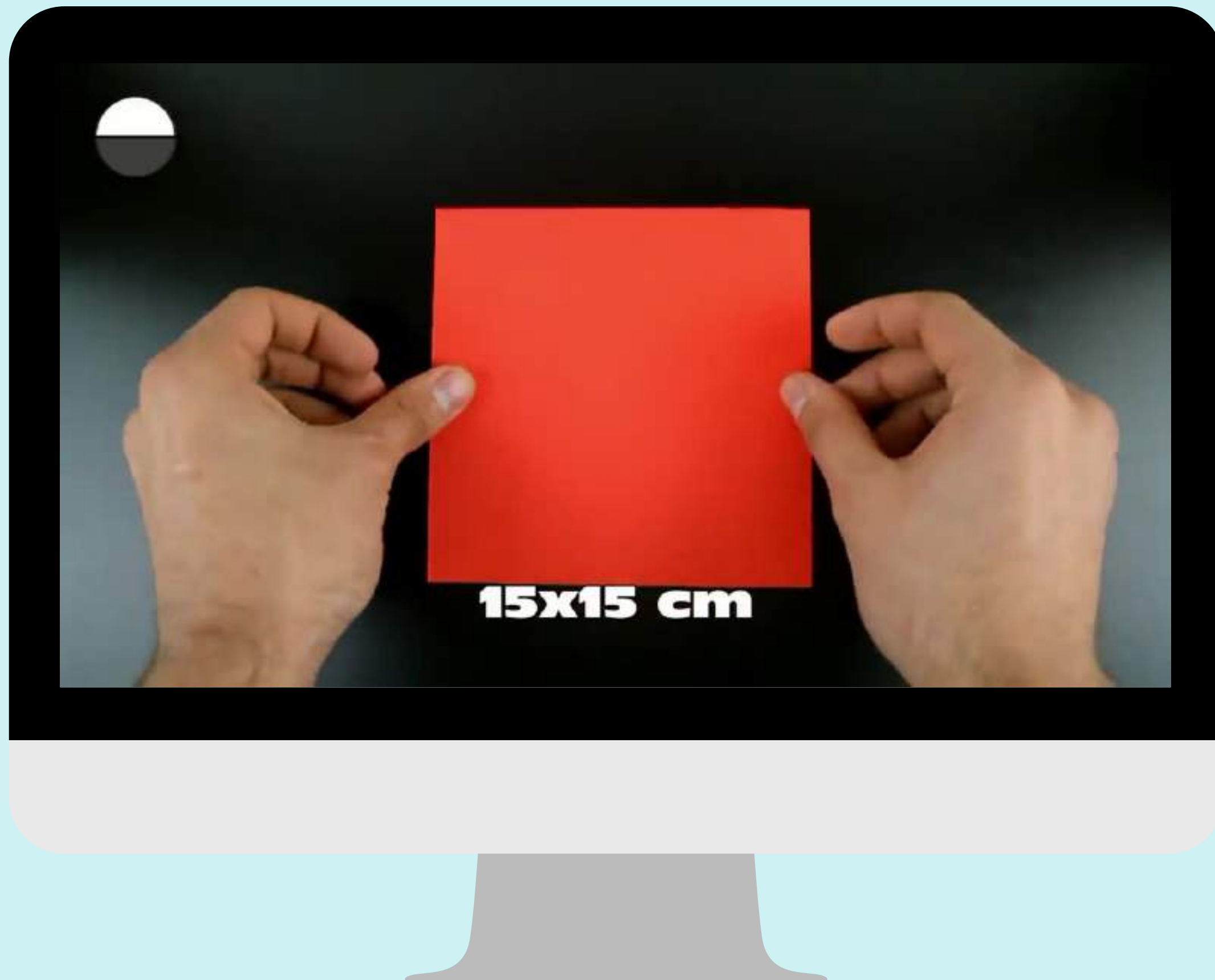


Aqui deixo-te alguns títulos de livros para leres! Todos recomendados pelo Plano Nacional de Leitura...



Faz tu mesmo

A sugestão deste mês para atividade é:
construíres um origami de um coração
para ofereceres à tua mãe.
Deixo-te ao lado todos os passos!



Desafio!



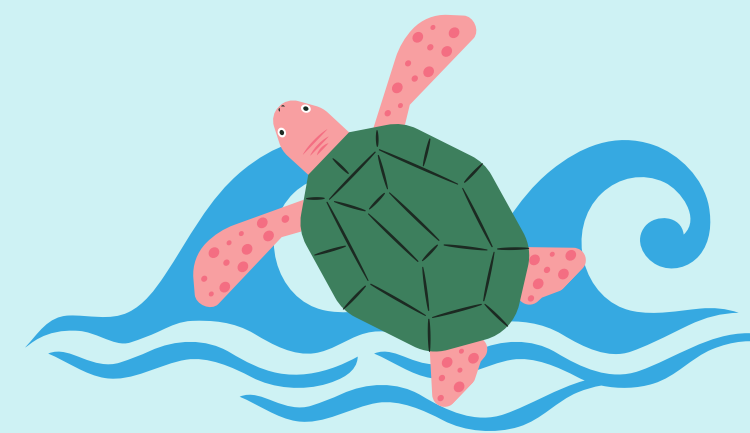
Nesta edição tenho mais um desafio para ti!
Pinta este desenho alusivo ao dia da mãe.



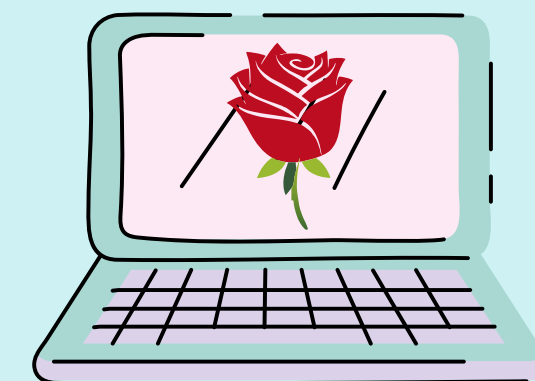
Partilha de momentos!



Esta página fica em branco nesta edição pois, ficará à tua espera para partilhares os teus trabalhos na edição futura... Solta a tua criatividade e partilha os teus trabalhos comigo! Fico à tua espera...



Contato da Milu:
oficinadamilu@gmail.com





UNIÃO DE FREGUESIAS
BAGUNTE • FERREIRO • OUTEIRO • PARADA

