



**UNIÃO DE FREGUESIAS**  
BAGUNTE • FERREIRO • OUTEIRO • PARADA



# Oficina da Milu



# Introdução

Olá! Eu sou a Milu e esta é a minha oficina... Queres saber mais sobre mim?



Nasci em maio de 2020, na União de Freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada. Fui pensada para animar as crianças com a ajuda das colaboradoras da Junta de Freguesias. Aqui na minha oficina podes encontrar respostas para os problemas atuais, receitas fáceis e saborosas, atividades faz-tu-mesmo, calendário, sugestões para o teu dia-a-dia, dicas e entre muitas outras coisas...

Espero que te divirtas!

Assinado:

Milu



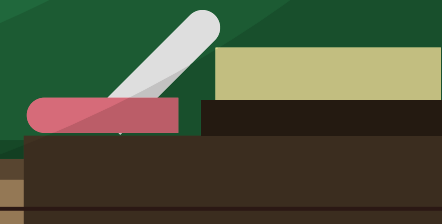
# Calendário



Este ano vamos celebrar de forma especial os feriados. Aqui deixo-te as datas festivas do mês de dezembro!



- 1- Restauração da Independência
- 4- Dia da Bolacha
- 8- Dia da Imaculada Conceição
- 13- Dia do Violino
- 14- Dia Mundial do Macaco
- 21- Início do Inverno
- 25- Natal
- 31- Véspera de Ano Novo





# Restauração da Independência



A Restauração da Independência, ou 1º de Dezembro, é a data em que se assinala a recuperação da independência nacional face a Espanha em 1640.

Durante cerca de 60 anos, no chamado período do "Domínio Filipino", o Rei de Espanha era também o Rei de Portugal. Ocupou o nosso país e oprimiu-o, fazendo com que mais tarde o duque de Bragança se tornasse o Rei de Portugal como D. João IV, iniciando assim a IV Dinastia – a Dinastia de Bragança.

Queres saber mais sobre este  
feriado?  
Eu explico-te...



# Dia da bolacha

*Queres saber mais sobre esta data?*

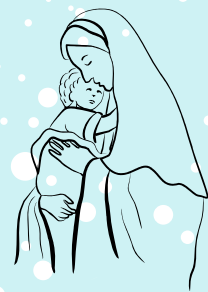
*Eu explico-te...*

O Dia da Bolacha saboreia-se todos os anos a 4 de dezembro.

Este doce dia é celebrado pelo mundo fora com o intuito de homenagear uma das grandes delícias à disposição do paladar humano: a bolacha.

A origem do Dia da Bolacha é incerta mas encontram-se referências a este dia no Dicionário da Rua Sésamo, que data de 1980, sendo o Monstro das Bolachas o seu promotor.





# Dia da Imaculada Conceição

María nasceu sem pecado de Eva. María nasceu com a graça, em amizade plena com Deus. Pura, santa, bela aos olhos de Deus desde a sua conceção na barriguinha de santa Ana, mãe de María. Nunca pecou, conservando-se, imaculada, sem nenhuma mancha durante a sua vida.



Queres saber mais sobre este  
feriado?  
Eu explico-te...



# Dia do Violino



O Dia do Violino celebra-se a 13 de dezembro.

O violino é um instrumento de grande alcance, muito versátil que pode ser tocado em diferentes géneros musicais, desde o jazz ao clássico ou do rock à folk, por exemplo.

Apesar de ter apenas 4 cordas, o violino é considerado um dos melhores instrumentos para tocar, mas também um dos mais difíceis, requisitando fortes músculos nos braços e um ouvido apurado.

Queres saber mais sobre esta data?

Eu explico-te...



# Dia Mundial do Macaco



Este Dia Mundial do Macaco é uma data não oficial que surgiu no ano 2000, quando um cartoonista e estudante norte americano escreveu em jeito de brincadeira "Dia do Macaco" no calendário de um amigo.

Este é um dia de "macadadas" mas também de aviso: o principal objetivo da data é alertar para a proteção dos macacos, que são muito utilizados em testes médicos.



Queres saber mais sobre esta data?

Eu explico-te...







# Férias de Natal

Este tempo do Natal é realmente mágico!

Mas ficar em casa durante tantos dias pode ser complicado, principalmente se não tiverem uma "arca de brincadeiras" cheia de ideias divertidas para fazerem.

Por isso organizei um conjunto de atividades de Natal divertidas que poderão fazer com a vossa família ou amigos nestes dias de férias.

Brincar, a brincar... vais aprendendo e crescendo! Por isso as atividades manuais são ótimas para o teu desenvolvimento, seja porque estimulam a coordenação motora fina ou simplesmente porque estimulam a tua criatividade e dás larga à imaginação!

*As tuas férias são do dia 21  
dezembro de 2020 a  
31 de dezembro de 2020!*



# Atividades para as férias de natal

Esta ideia é super simples e ainda assim podes adaptar os materiais:

- Se não tiveres cartolina ou cartão castanho utiliza os cartões das embalagens de cereais
- Se não tiveres pompons utilize uma tampa vermelha de garrafas de plástico
- Para desenhar as hastes da rena, podes utilizar o contorno das tuas mãos!



Chapéu de Rena



# Atividades para as férias de natal

Podes fazer um presépio com rolos de papel higiénico ou também podes utilizar embalagens de iogurtes líquidos em vez dos rolos de papel higiénico.



Presépio com rolos de papel higiénico



# Atividades para as férias de natal

## Receita:

Um copo de farinha

Uma colher de sopa de sal fino

Corante alimentar

Uma saqueta de sumo instantâneo

Uma colher de sopa rasa de óleo de coco

Meio copo de água bem quente



Plasticina Comestível

## Modo de preparação:

Primeiro deves misturar a farinha, o sal e o sumo instantâneo.

Juntar a água quente com o óleo de coco e mexer.

Adicionar, juntamente com o corante, à massa até ficar no ponto.

Isto é, sem colar e macia.



# Atividades para as férias de natal

Prepara com os teus pais as pedras com as personagens da Sagrada Família e do presépio e, se souberes, conta-lhes a história ou deixa que eles te contem a ti!



História de Natal



# Atividades para as férias de natal

Podes fazer cartões para oferecer à tua família ou amigos.  
Deixa a tua imaginação voar!



Cartões de Natal



# Atividades para as férias de natal

## Receita:

- 1 chávena de gesso em pó
- Rolinhos do papel higiênico (aquele que fica quando o papel acaba)
- 1 chávena de água
- Tinta guache (quantidade necessária)
- Tigelas de plástico
- Papel manteiga
- Fita crepe



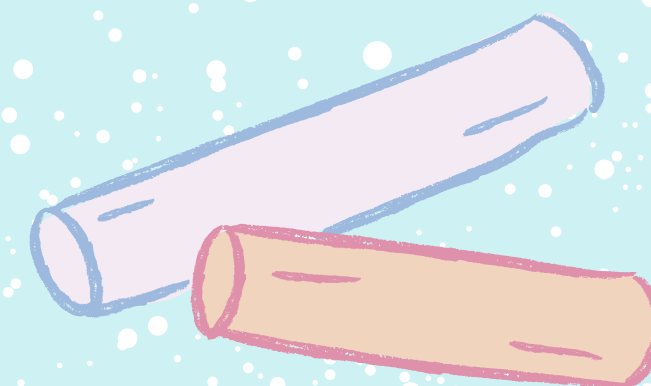
Giz caseiro



# Atividades para as férias de natal

## Modo de preparação:

Pega o rolo de papel higiênico e fecha uma das aberturas com a fita crepe. Depois cobre o interior utilizando papel manteiga. É só fazer um rolinho com o papel e deixar ele dentro. Coloca água dentro de uma tigela de plástico e começa a polvilhar o gesso por cima dela. Mistura bem e rápido com uma colher. Quando estiver tudo misturado, adiciona a tinta guache da cor desejada e mistura. Preenche cada rolinho de papel higiênico com a mistura que fizeste. Lembra-te de dar uma pequena batidinha para retirar qualquer bolha de ar que tiver dentro. Agora é só esperar secar pelo menos durante um dia. Se o giz ficar firme depois deste dia, retira o rolinho do papel higiênico e espera até que ele seque completamente, para só então poderes usar. Se for necessário debes deixar o rolinho por mais um dia a secar.



Giz caseiro







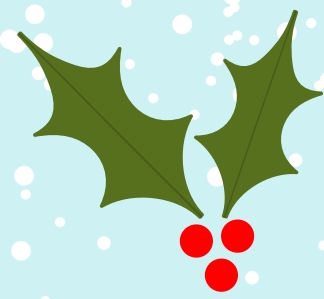
# Inverno

O inverno é a estação do ano que vem depois do outono e antes da primavera.  
É a estação do frio, da neve e da chuva.  
Os dias são mais curtos e as noites mais longas.

Faz frio, chegou o inverno  
Faz frio e logo vai chover  
É tempo de usar casaco, luvas,  
gorro e botas para me  
aquecer!

21 de Dezembro  
a  
20 de Março





# O que é o Natal?



O Natal é uma data comemorativa que simboliza o nascimento de Jesus Cristo. Esta celebração acontece há mais de 1.600 anos no dia 25 de dezembro.



# Simbolos de natal



Árvore de natal



Pai Natal



Grinalda



Ceia de Natal



Velas de natal



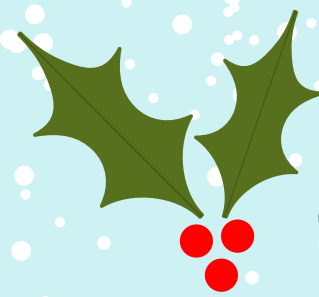
Presentes



Presépio



Estrela de belém



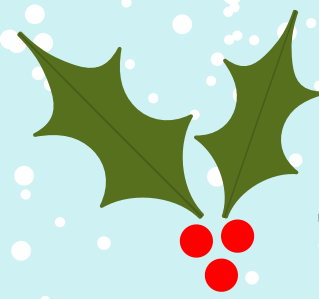
# Simbolos de natal



O formato triangular do pinheiro representa a Santíssima Trindade.

O pinheiro simboliza a vida, pois é uma das poucas árvores que sempre se mantém verde, mesmo durante o inverno, quando a maioria das árvores perdem as folhas.





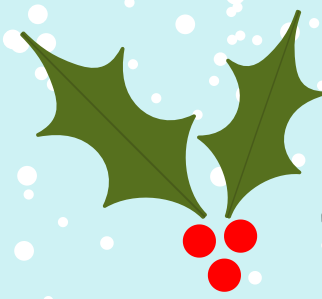
# Simbolos de natal



Pai Natal é o nome da figura representativa da lenda sobre um senhor, conhecido como "o bom velhinho" vestido de roupas vermelhas e longas barbas brancas.

Ele surge na noite da véspera de Natal com um saco de presentes para dar às crianças que se comportaram bem durante o ano..



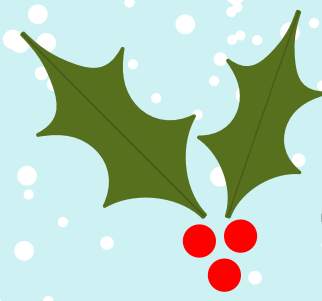


# Simbolos de natal



Estrela de Belém é a estrela que marcou o nascimento de Jesus Cristo, indicando aos Três Reis Magos o local exato de onde estaria o prometido Messias.





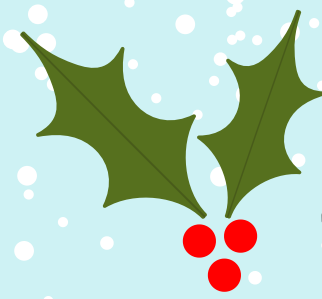
# Simbolos de natal



A tradição dos presentes de natal é inspirada na história dos Três Reis Magos, que levaram ao menino Jesus ouro, mirra e incenso de presente.

O bispo Nicolau, a inspiração para a figura do Pai Natal, era um homem generoso e costumava ajudar as pessoas mais necessitadas, dando-lhes presentes.





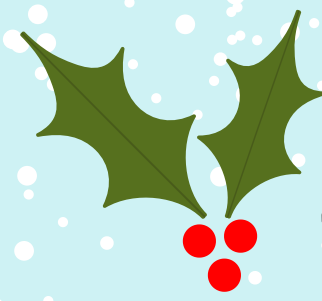
# *Símbolos de natal*



Há uma lenda de que na Alemanha, um senhor costumava colocar velas nas janelas para iluminar os caminhos dos viajantes que se perdiam. Essa tradição juntou-se com o símbolo de Jesus, que seria aquele que iluminaria os caminhos da humanidade, que a tiraria das trevas.





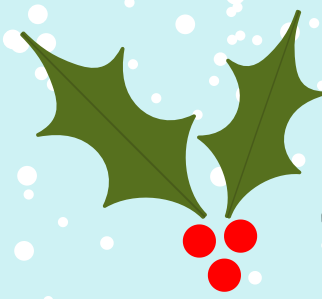


# Simbolos de natal



A tradição do presépio foi iniciada por São Francisco de Assís no século XIII, quando reproduziu a cena do nascimento de Jesus Cristo com objetos. De origem hebraica, a palavra presépio significa manjedoura de animais ou estábulo.



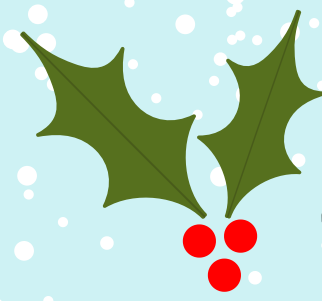


# Simbolos de natal



As grinaldas são feitas de ramos verdes e frutas vermelhas. Acredita-se que sejam uma referência à coroa usada por Cristo durante a crucificação e que as frutas vermelhas simbolizem o sangue. Costumam ser penduradas nas portas das casas e simbolizam um convite para que o espírito natalino entrar.





# *Símbolos de natal*



As ceias de Natal são tradições que vêm dos povos antigos europeus, que costumavam fazer banquetes para celebrar os alimentos e a fartura do ano.

A ceia é na noite do dia 24 de dezembro e é uma das ocasiões mais importantes para a reunião das famílias cristãs.



*História  
do  
Natal*

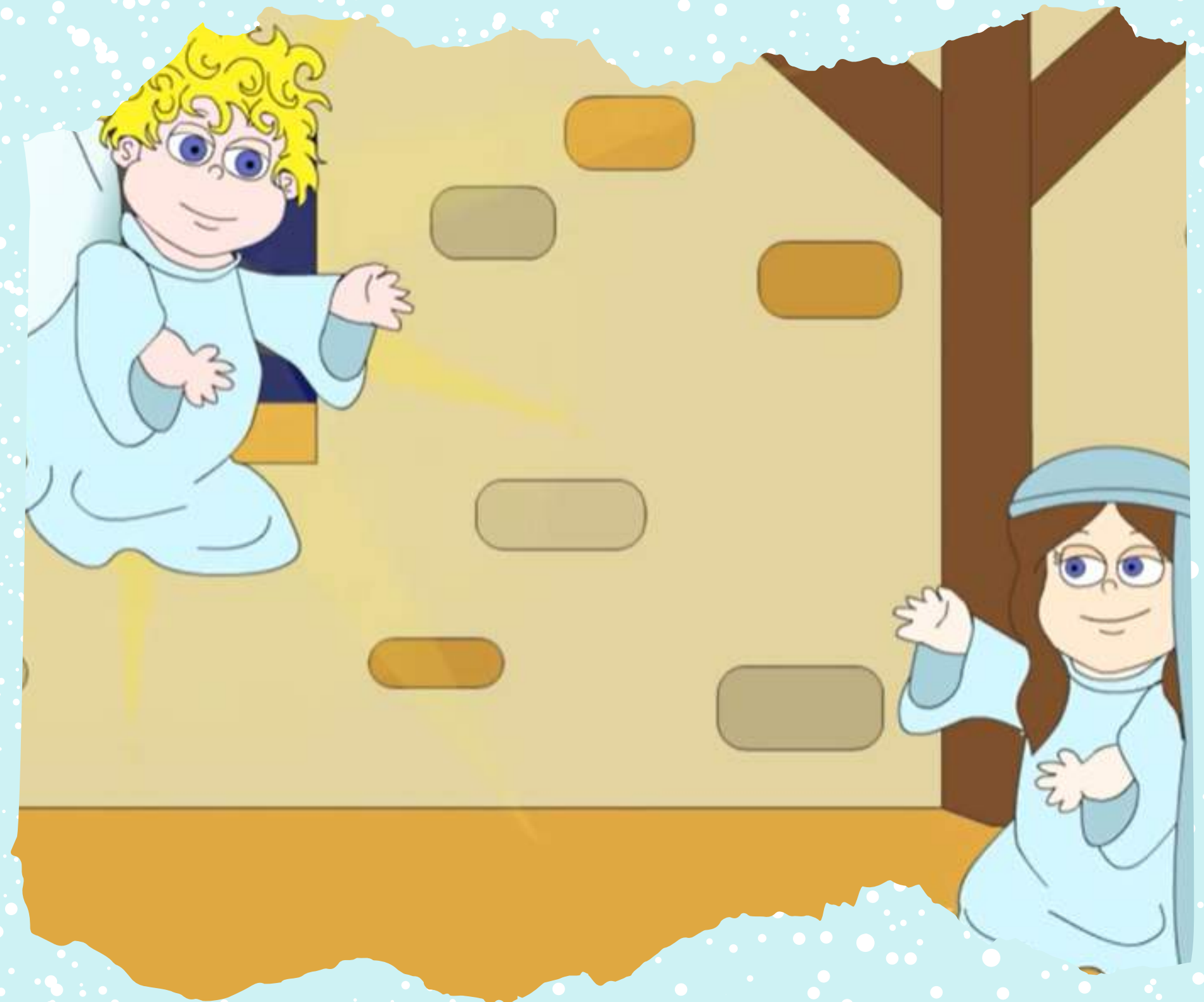




# História do Natal



Um certo dia, o Anjo Gabriel veio visitar Maria e disse-lhe: - Vais ter um filho e vai chamar-se Jesus!





# História do Natal



Dali a algum tempo, Maria e José tiveram que fazer uma longa viagem...





# História do Natal



Mas, quando chegaram a Belém, não havia lugar para eles na hospedaria...





# História do Natal



Apenas num estábulo encontraram lugar para dormir e, nessa noite, Maria deu à luz o Menino Jesus.







# História do Natal



O céu encheu-se de luz e uma nova estrela começou a brilhar...





# História do Natal



Os pastores assustaram-se ao vê-la brilhar tanto no céu... Mas então surgiu um anjo que lhes disse: - Já nasceu o Menino Jesus! E, avisados pelo anjo, foram logo visitar o Menino que tinha nascido em Belém...





# História do Natal



Lá longe, no Oriente, também os Reis Magos viram a estrela no céu... e sabiam que isso era sinal que o Menino Jesus já tinha nascido! Puseram-se então a caminho para uma longa viagem...





# História do Natal



Andaram sempre atrás estrela, durante muitos dias, montados nos seus camelos...  
Até que, finalmente, conseguiram chegar ao estábulo onde estava o Menino Jesus.





# História do Natal



Aí, curvaram-se para O adorar e ofereceram-lhe os seus maiores tesouros: Ouro, incenso e mirra.





# História do Natal



Depois contaram para toda a gente sobre o nascimento do Salvador e todos Louvaram a Deus. O filho de Deus trouxe felicidade, paz, amor e salvação aos homens.





# Livros

1 "Contos Exemplares"- Sophia de Mello Breyner Andresen



2 "As Aventuras de Sherlock Holmes  
- Geronimo Stilton



3 "As Raparigas Também Podem...! | Os Rapazes  
Também Podem...!"- Sophie Gourion



4 "O Lobo que Tinha um Novo Amigo"- Orienne Lallemand

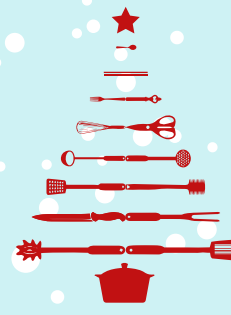


5 "Histórias Viradas do Averso"- Sónia  
Morais Santos



Aqui deixo-te alguns títulos de livros para leres! Todos recomendados pelo Plano Nacional de Leitura...

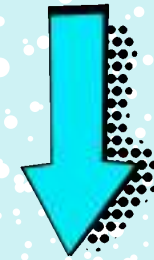




# Momento de Culinária

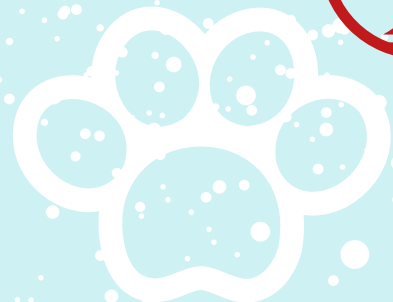


*Ingredientes que vais precisar:*

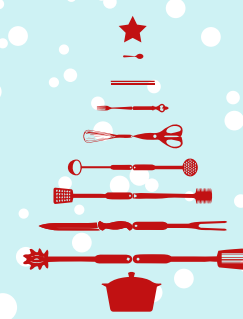


- 1 litro de leite
- 1 lata de leite condensado
- Noz-moscada a gosto
- 1/2 colher de chá de canela
- 5 colheres de sopa de cacau em pó
- 4 ovos
- Pão brioche

Açúcar, canela e noz-moscada para polvilhar







# Momento de Culinária



## Como vais preparar:

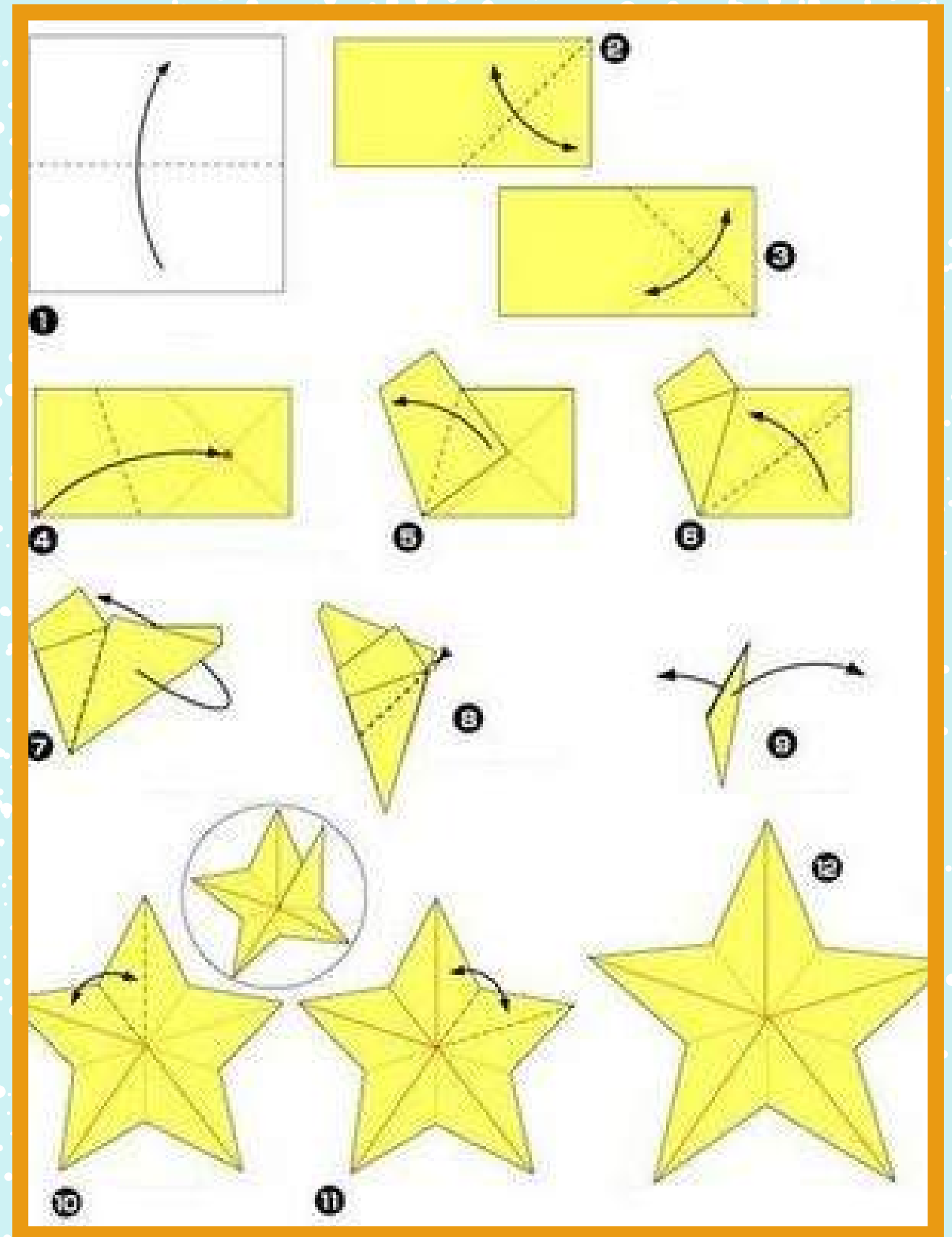
- 1º Em um tacho colocar o leite, o leite condensado, a noz-moscada, a canela e o cacau;
- 2º Ligue o em lume baixo e mexa;
- 3º Quando a mistura ficar homogénea e quente, leve para o frigorífico;
- 4º Em uma tigela, bata os ovos;
- 5º Corte o pão e passe na mistura do leite e nos ovos;
- 6º Frite em óleo quente;
- 7º Tire o excesso do óleo com papel toalha;
- 8º Em uma taça junte açúcar, canela e noz-moscada;
- 9º Passe a rabanada ainda morna na mistura;



# Faz tu mesmo



A sugestão deste mês para atividade é:  
construíres um origami de uma estrela.  
Deixo-te ao lado todos os passos!





# Desafio!



Nesta edição tenho mais um desafio para ti!  
Pinta este desenho alusivo ao natal!

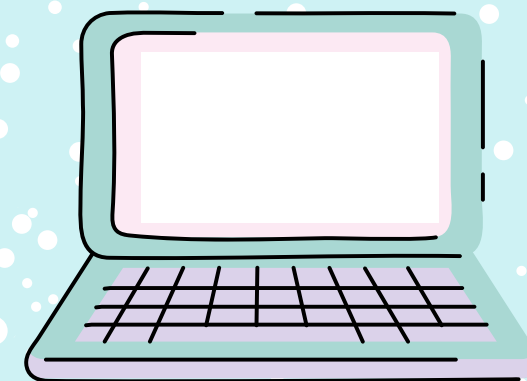


# Partilha de momentos!

Esta página fica em branco nesta edição pois, ficará à tua espera para partilhares os teus trabalhos na edição futura... Solta a tua criatividade e partilha os teus trabalhos comigo! Fico à tua espera...

Contato da Milu:  
oficinadamilu@gmail.com

FELIZ  
NATAL





**UNIÃO DE FREGUESIAS**  
BAGUNTE • FERREIRO • OUTEIRO • PARADA



**TUDO VAI FICAR**

**B E M**

**Até breve!**

