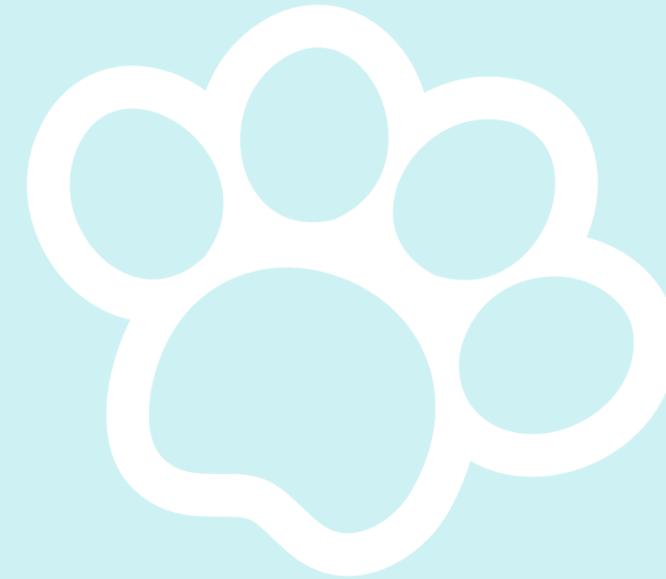




UNIÃO DE FREGUESIAS
BAGUNTE • FERREIRO • OUTEIRO • PARADA



Oficina da Milu



Introdução

Olá! Eu sou a Milu e esta é a minha oficina... Queres saber mais sobre mim?



Nasci em maio de 2020, na União de Freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada. Fui pensada para animar as crianças com a ajuda das colaboradoras da Junta de Freguesias. Aqui na minha oficina podes encontrar respostas para os problemas atuais, receitas fáceis e saborosas, atividades faz-tu-mesmo, calendário, sugestões para o teu dia-a-dia, dicas e entre muitas outras coisas...

Espero que te divirtas!

Assinado:

Milu



Calendário

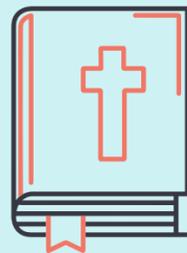


Este ano vamos celebrar de forma especial os feriados. Aqui deixo-te as datas festivas do mês de novembro!



- 1- Dia de Todos os Santos
- 3- Dia da Sanduíche
- 7- Dia Internacional da Preguiça
- 8- Dia Internacional do Trava-Línguas
- 11- Dia de São Martinho
- 20- Dia Nacional do Pijama
- 21- Dia Mundial do Olá





Dia de todos os Santos



No início do mês de Novembro, logo no primeiro dia comemoramos o dia de todos os Santos. Neste dia, celebramos todos os santos da nossa igreja.

Queres saber mais sobre este
feriado?
Eu explico-te...



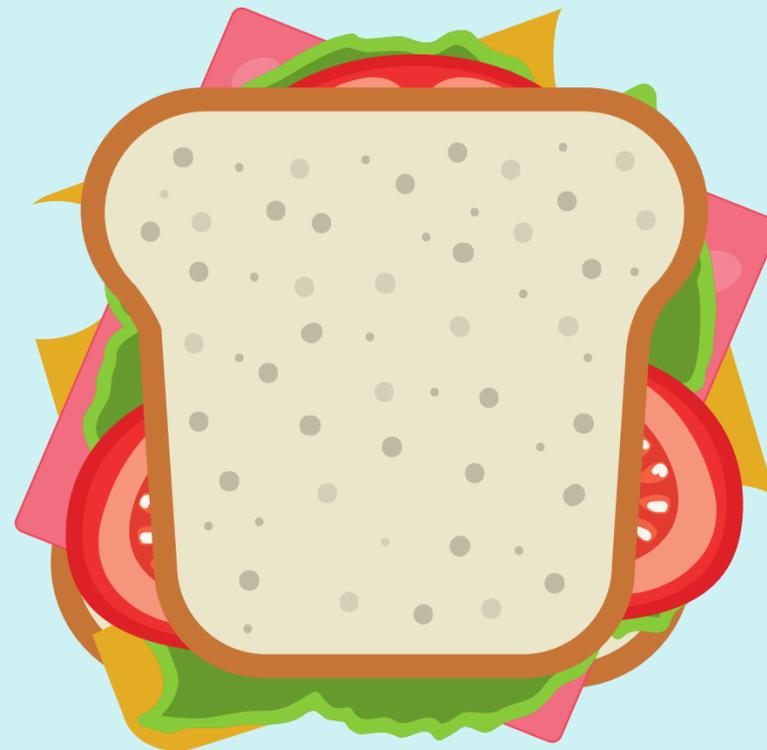
Dia da Sanduiche

O Dia da Sanduiche ocorre a 3 de novembro.

Neste "Sandwich Day" o prato de destaque nos restaurantes e cafés snack bar é a sanduiche.

A sanduiche, ou sandes, é um prato rápido que tem duas fatias de pão, queijo, fiambre e outros alimentos a gosto, como alface e tomate. Podem ser feitas muitas combinações.

Queres saber mais sobre esta data?
Eu explico-te ... 



Dia Internacional da Preguiça



O Dia Internacional da Preguiça celebra-se a 7 de novembro.

O objetivo do dia é lembrar que o descanso é importante para o bem-estar da pessoa, sendo por vezes melhor descansar e não fazer mesmo nada, do que insistir em fazer algo.



Queres saber mais sobre esta data?

Eu explico-te ...



Dia Internacional do Trava-Línguas



O Dia Internacional do Trava-Línguas é celebrado anualmente no segundo domingo de novembro.

O Trava-línguas é um conjunto de palavras que forma uma frase difícil de dizer devido à existência de sons que exigem movimentos repetitivos e pouco comuns à língua.

Isto é muito complicado!

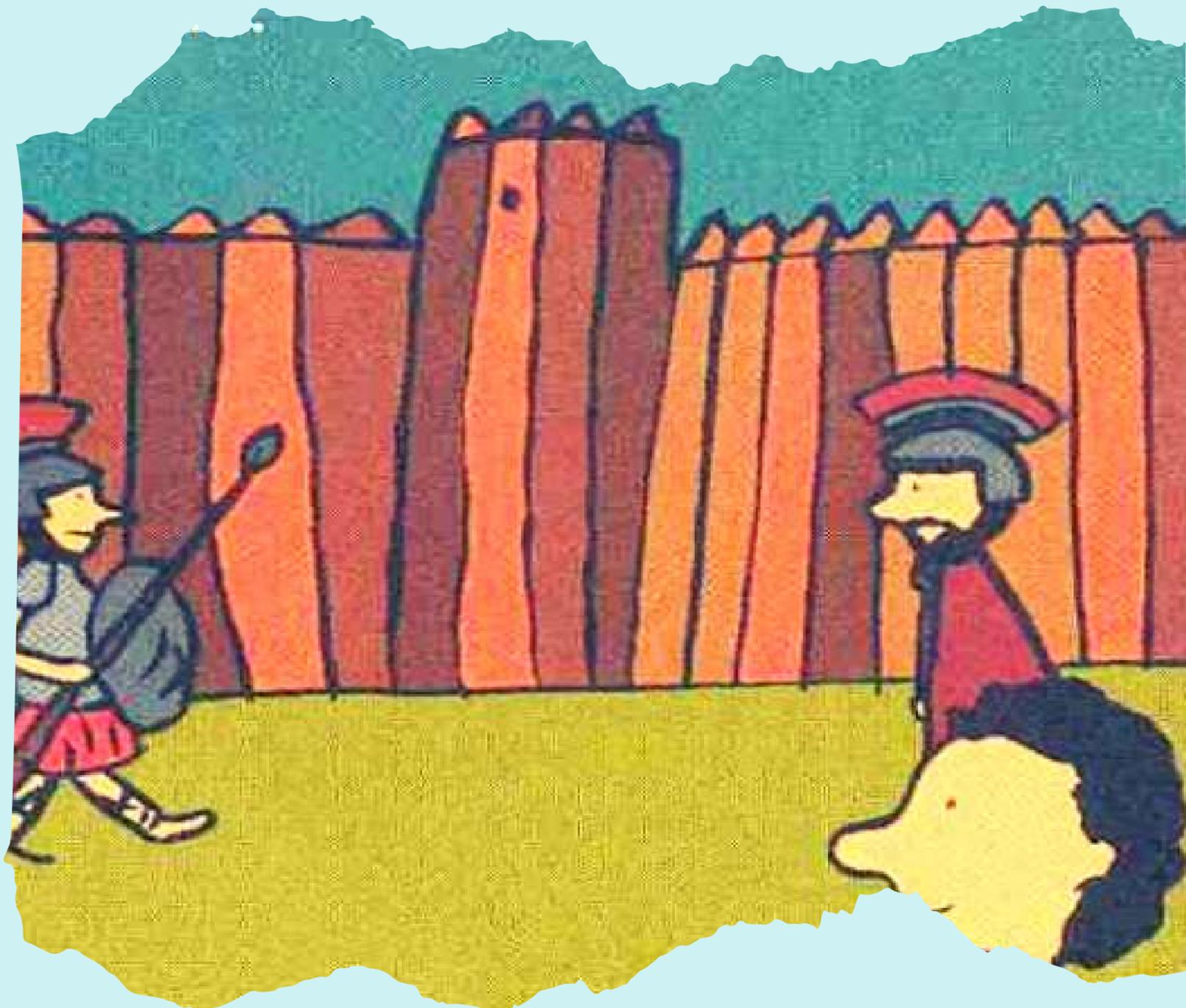


O rato roeu a rolha
da garrrafa do rei
da Rússia.





São Martinho



Era uma vez um menino que se chamava Martinho. O seu pai era general ao serviço do Imperador.

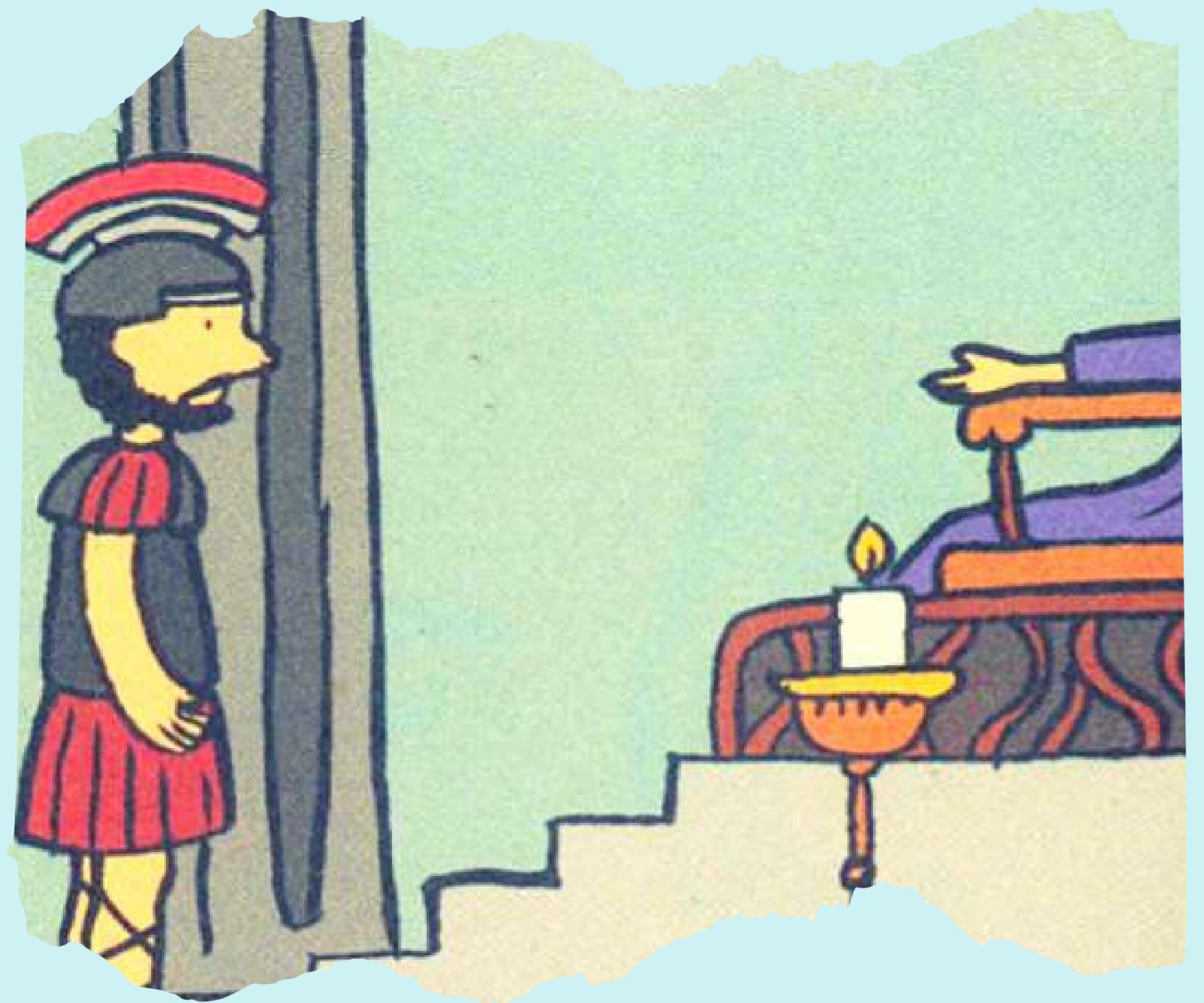




São Martinho



Um dia, o imperador ordenou que o pai de Martinho se transferisse para Pavia, em Itália.





São Martinho



Uma tarde, já em Pavia, enquanto Martinho lançava o pião, rebentou uma trovoadada. Martinho assustou-se tanto que correu a refugiar-se numa igreja.





São Martinho



Dentro da igreja, um bispo falava sobre Jesus e Martinho escutava entusiasmadíssimo.
-Que histórias tão bonitas!





São Martinho



Foi nessa altura que Martinho se começou a interessar e aprender o catecismo. Ele e os amigos estavam tão entusiasmados, que decidiram viver na mesma maneira que vivam os santos que conheciam das histórias.





São Martinho



Alimentavam-se apenas de raízes e de frutos, mas acontece que, um dia, comeram cogumelos venenosos e adoeceram gravemente.





São Martinho



Quem lhes valeu foi o bispo, que por ali ia a passar e lhes trouxe leite, que os salvou do terrível veneno...





São Martinho



Martinho resolveu voltar para casa.

Como se tinha tornado num belo rapaz, o pai levou-o à presença do Imperador que o nomeou soldado.

Deu-lhe uma espada e uma capa e mandou-o em missão para França.





São Martinho



A caminho de França, Martinho teve de enfrentar uma grande tempestade, aconchegando-se na sua capa.





São Martinho



Estava já a chegar às portas da cidade de Amiens, quando viu, à beira da estrada, um homem a pedir esmola, cheio de frio.





São Martinho



Martinho parou imediatamente o cavalo. Procurou algumas moedas no bolso mas nada encontrou...





São Martinho

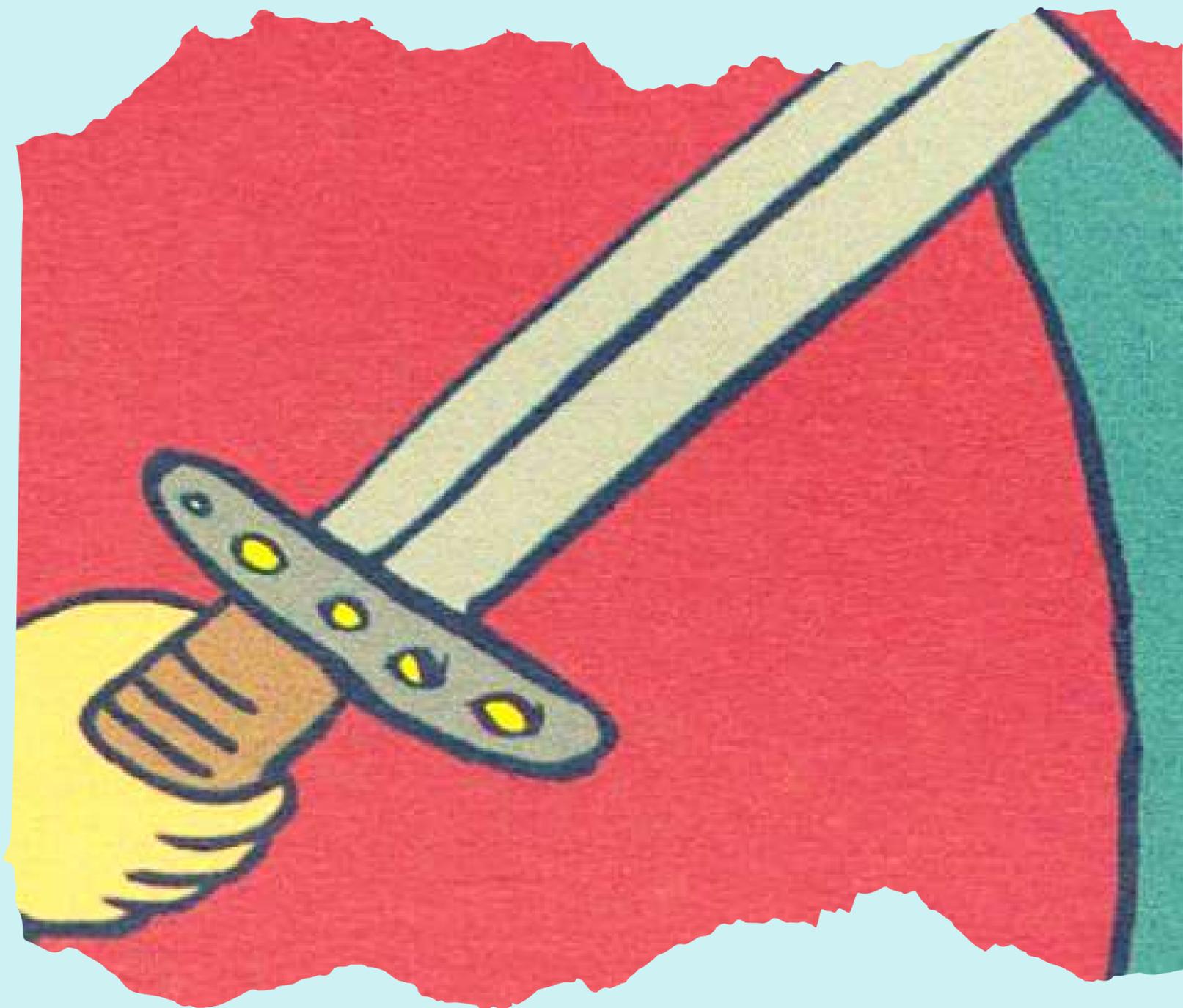


Então teve uma ideia: -Vou dar-lhe metade da minha capa de soldado!
(Martinho não podia dar-lhe a outra metade, pois esta pertencia ao imperador).





São Martinho



Sem hesitar, pegou na espada, rasgou a capa em duas partes iguais e entregou uma metade ao homem. E, nesse momento, aconteceu um milagre...





São Martinho



Nesse mesmo instante, a tempestade deu lugar a sol radioso.

Por isso é que todos os anos em novembro, se comemora o verão de S. Martinho, época em que geralmente faz sol.





São Martinho



Por ser tão bondoso Martinho tornou-se santo. Hoje todos o conhecemos: no seu dia, 11 de novembro, é costume fazer, uma festa onde se partilham castanhas em sua homenagem - o Magusto.



Dia Nacional do Pijama



Para comemorar, várias crianças até aos 6 anos vão vestidas com o pijama para os infantários e para as creches.

O Dia Nacional do Pijama celebra-se tradicionalmente a 20 de novembro. Quando a data calha ao fim de semana é que é escolhido outro dia (um dia útil) para a sua celebração.

O dia do pijama deseja promover o direito de todas as crianças a terem uma família.



Dia Mundial do Olá

O Dia Mundial do Olá celebra-se a 21 de novembro.

O "olá" é uma palavra muito simples que muitas vezes faz toda a diferença, permitindo o contacto entre pessoas desconhecidas e o "quebrar do gelo" ou do silêncio numa sala.



Queres saber mais sobre esta data?
Eu conto-te tudo...



Livros

1

"O Estranhão - O último a dormir apaga a lua"- Álvaro Magalhães



2

"O Diário de um Banana 1"- Jeff Kinney



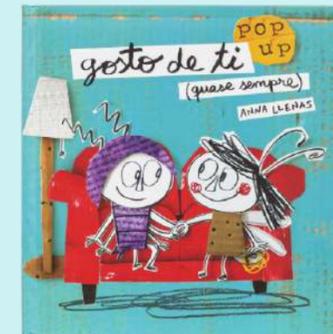
3

"A Menina que Não Queria Livros"- Luísa Ducla Soares



4

"Gosto de ti (quase sempre)"- Anna Llenas



5

"Os Ursos Não Leem!"- Emma Chichester Clark



Aqui deixo-te alguns títulos de livros para leres! Todos recomendados pelo Plano Nacional de Leitura...

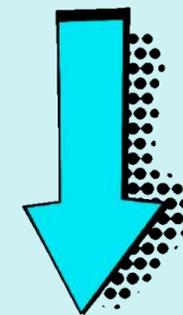




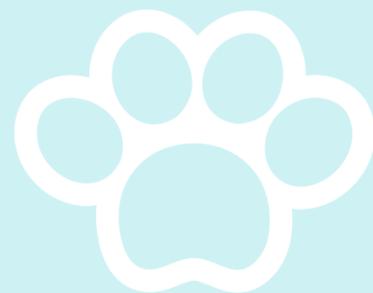
Momento de Culinária



Ingredientes que vais precisar:



Castanhas quantidade, a gosto
Sal grosso quantidade, a gosto



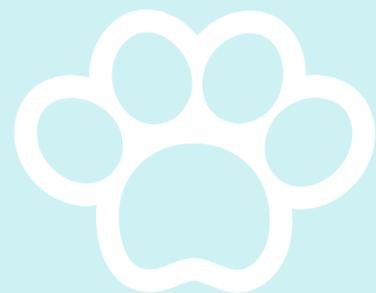


Momento de Culinária



Como vais preparar:

- 1º Dar um golpe nas castanhas e verificar se tem bicho;
- 2º Dispor numa frigideira (Sem sobrepor);
- 3º Cozinhar em lume médio/alto 3min (Com tampa);
- 4º Salpicar com água;
- 5º Cozinhar mais 3min em lume médio (Com tampa);
- 6º Juntar sal grosso;
- 7º Cozinhar mais 5/10min em lume médio/alto (Com tampa);
- 8º Agitar as castanhas e deixar até estarem prontas.



Dica da Milu: Faz um cartucho com a ajuda de um jornal e coloca lá as tuas castanhas!

Faz tu mesmo!



A sugestão deste mês para atividade é:
construíres um saquinho para levares as tuas
castanhas para a escola!





Desafio!



Nesta edição tenho mais um desafio para ti!
Pinta este desenho alusivo ao São Martinho!





Partilha de momentos!



Esta página fica em branco nesta edição pois, ficará à tua espera para partilhares os teus trabalhos na edição futura... Solta a tua criatividade e partilha os teus trabalhos comigo! Fico à tua espera...



Contato da Milu:
oficinadamilu@gmail.com





UNIÃO DE FREGUESIAS
BAGUNTE • FERREIRO • OUTEIRO • PARADA



TUDO VAI FICAR



Até breve!

